

CANNES YOU BALL ?

7

*Week end du
11/12 mars*

Résultats et
résumés
des matchs du
week end
Page 3 à 7

Page 1 et 2
Interview club
Lucas (U20M) et
Alvina (U17F)

Flyer du stage
d'été sur les Îles
de Lérins en fin
de magazine

Une réaction était attendue cette semaine...
Peut-être la semaine prochaine !?



Lucas, licencié en U20M au Cannes BO

- Présente toi !

Lucas Bouscarat, 19 ans et toutes ses dents.

- Depuis quand fais-tu du basket ?

J'en suis à ma 3^{ème} année de basket, j'ai commencé à 17 ans.

- Pourquoi aimes-tu ce sport ?

J'aime beaucoup le sport, il n'y a pas beaucoup de sport que je n'apprécie pas. Mais ce qui me plaît particulièrement au basket, c'est l'impact des petites choses sur un match. On peut faire gagner son équipe en marquant quasiment zéro point.

- Comment te définirais-tu sur un terrain ?

On m'a souvent décrit comme quelqu'un de « casse bonbon » sur le terrain pour rester poli. Du coup, je dirai « qu'acharné » est le mot qui me qualifierait le mieux.

- Qu'est ce que tu aimes d'autres ?

Très grand fan de sport, de cinéma et de musique, mais surtout un expert de la sieste.

- Tu as fait du foot, pourquoi avoir arrêté ?

Principalement l'ambiance. Pas mal de mes collègues avaient quitté le club et j'étais arrivé à un âge où tout le monde voulait devenir une star (ou faisait la star). C'était devenu invivable et le plaisir avait disparu.

- Que fais-tu comme études

Je fais des études de Lettres supérieurs, en classes préparatoires au Lycée Dumont d'Urville, à Toulon. Je suis en première année, je me suis réorienté après avoir fait une année de prépa économique, toujours à Toulon.

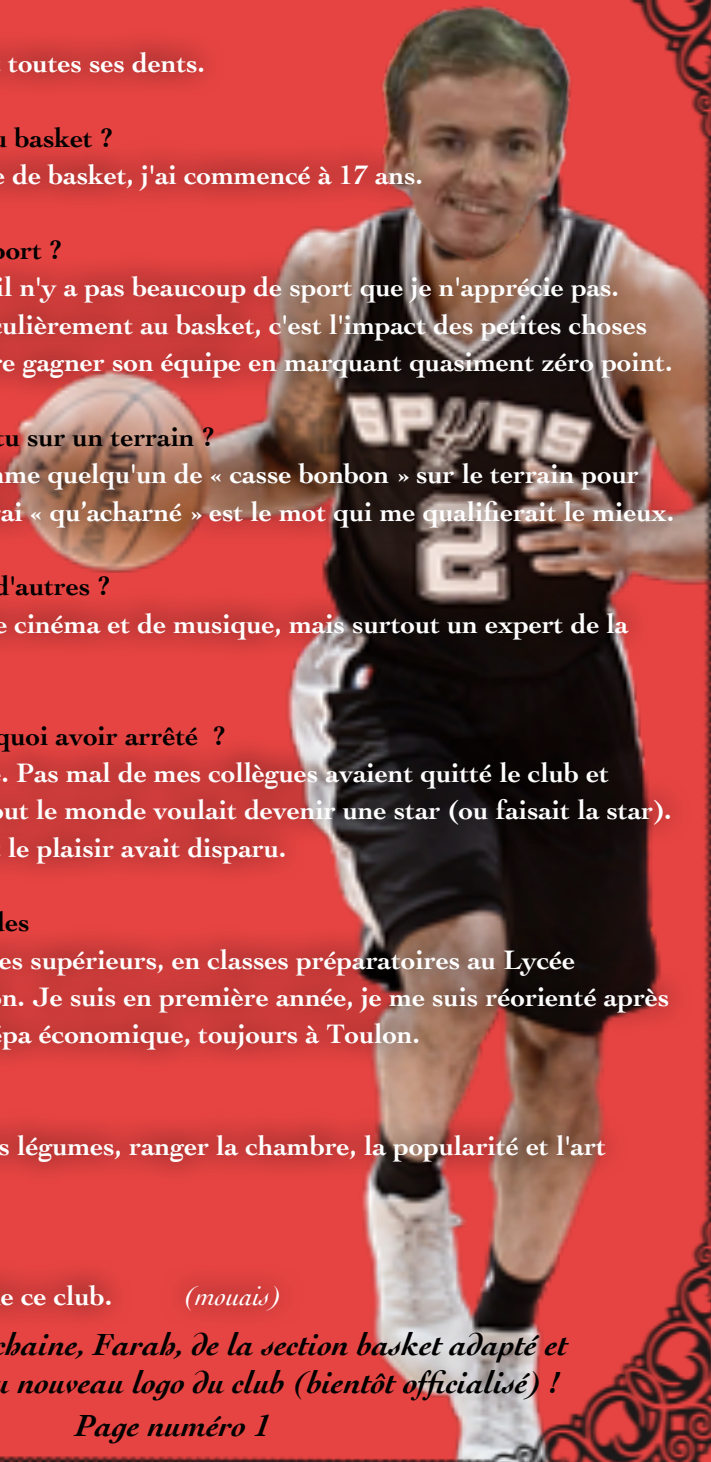
- Ce que tu détestes ?

Le réveil le lundi matin, les légumes, ranger la chambre, la popularité et l'art platisque.

- Le mot de la fin ?

Je suis le meilleur Lucas de ce club. (mouais)

et la semaine prochaine, Farab, de la section basket adapté et Vince' créateur du nouveau logo du club (bientôt officialisé) !



Alvina, licenciée en U17F au Cannes BO

- Qui es-tu ?

Je suis Mendy Alvina. J'ai 16 ans et 6 mois. Je suis née à Fréjus et je suis arrivée à Cannes à mes 4 ans.

- Tu as commencé au club avec des garçons, comment c'était ?

Au début je n'étais pas sûre de rester mais le fait d'avoir des affinités avec certains garçon m'a encouragé à continuer. Puis leur brutalité m'a endurcie !

- On peut dire que tu as créé ta propre équipe de fille ! Raconte nous ?

À la base une personne voulait faire du basket avec moi, puis elle a ramené des potes qui en ont ramené et voilà !

- En quelle classe es-tu ? Et qu'aimerais-tu faire plus tard ?

Je suis en première S à Jules ferry et je voudrai être chirurgienne !

- Tu joues en sénior aussi cette année, qu'est-ce qui change par rapport aux cadettes ?

Le jeu d'équipe, les relations et les entraînements.

- Est-ce que le coaching pourrait te plaire ?

J'aimerais bien être coach mais le problème c'est que j'explique très mal...

- Ton ultime bafouille ?

« La vie ne fait pas le moine »

« Rigole bien qui rira le dernier » et

« Pour grandir, il faut manger de la purée »

Dixit les cadettes !!



Résultats et résumés des matchs du week end

Match U15M1 à Fayence,

Déplacement chez le dernier de la poule, nous voulons absolument gagner ce match pour le moral. Nous rentrons bien dans le match en étant directement agressifs au cercle et en provoquant beaucoup de fautes. La défense reste très haute et nous volons beaucoup de ballons, sur la même lancée que la semaine dernière contre Sophia. Malgré quelques frappeurs, nous parvenons à garder notre avantage de début de match à Fayence. Victoire 38 à 57 !

Match U13F au Cavigal de Nice,

match annoncé très dur chez les premières invaincues de la poule ! Les filles rentrent parfaitement dans le match sur le plan défensif et chaque action est difficile pour nos adversaires du jour. Même si nous avons du mal sur le rebond avec les gabarits des adversaires, je suis très content des filles. Cependant à la mi-temps nous n'avons inscrit que 3 points ! 30 à 3. En deuxième mi-temps je veux que les filles continuent sur la même lancée défensive mais qu'elles s'appliquent à être agressives vers le cercle pour provoquer des fautes. Les rotations défensives "d'aider / reprendre" sont parfaitement acquises et c'est plaisant ! L'agressivité est retrouvée en deuxième mi-temps et nous la perdons sur un score respectable 15 à 7. Défaite 45 à 10 !

Match U17M contre NBAO,

Une rencontre très compliquée du début de match à la fin.

Nos adversaires adoptent une défense de zone qui nous empêche de développer notre jeu, on arrive pas à attaquer la zone devant une équipe beaucoup plus grande !

Je décide de changer notre défense qui était zone aussi et de les agresser plus vite. Cela fonctionne mais nous avons beaucoup de retard au score... Cela doit servir de leçon il faut se battre jusqu'au bout du match. Défaite 49 à 81.

Résultats et résumés des matchs du week end

Match U15M2 contre Les Baous,

Nous avons eu le plaisir de voir de bonnes actions, de retrouver une équipe combative, qui a envie de jouer, de gagner, mais malheureusement cette attitude n'est pas présente sur toute la durée du match. Pendant que certains joueurs se battent d'autres baissent les bras, n'ont pas des attitudes de basketteurs sur le terrain, se cachent... et le manque de réussite n'a pas aidé. Nous avons beaucoup de travail pour améliorer le jeu, que ce soit individuellement ou collectivement, mais nous allons également devoir travailler sur le mental et les attitudes. Il faut que chacun se donne à fond sur le terrain, au moins par respect pour ceux qui sont sur le banc. Défaite 23 à 35.



Match U15F contre Carros,

Comme à leur habitude ces temps-ci les filles ne sont pas du tout mais pas du tout dans le match ! Elles n'écoutent pas les consignes et baissent les bras ! Encore une fois la défense est inexistante ! Elles ne jouent pas ensemble et ne lèvent absolument pas la tête ! Comme je leur répète depuis le début de l'année c'est : « j'attrape la balle à 2 mains, je regarde ce qui se passe puis je dribble » Bref je n'ai encore pas reconnu le jeu de mes filles qui ces temps-ci est vraiment faible ! Il faut se remettre dans le bain et écouter les consignes ! Et aux entraînements être un peu plus sérieuses car ce qu'on travaille aux entraînements sert à éviter ce genre de match ... Défaite 79 à 19.

Résultats et résumés des matchs du week end

Match U13M contre Carros,

Nous sommes enfin 10 joueurs au match et tous les joueurs sont concentrés mais pas appliqués sur les finitions ce qui nous donne un début de match assez difficile... Heureusement que nous défendons très bien ce qui nous permet de rester à hauteur des adversaires du jour. Malgré de très nombreux paniers faciles ratés nous arrivons rapidement à prendre l'avantage jusqu'à la fin du match. Victoire 42 à 16. Félicitations il faut continuer !



Match D1SEF à Mandelieu,

Malgré notre manque d'adresse, nous avons eu de bonnes phases offensives, de bonnes relations intérieures-extérieures et intérieures-intérieures. Mais malgré tout nous avons fait beaucoup d'impairs au niveau défensif, notamment les écrans de retard.

Match à regrets car c'était largement à notre portée.

Défaite 58-42

Résultats et résumés des matchs du week end

Match U17F à Nice CTBB,

Étonnamment cette défaite ne reste pas tant amère que ça.

J'ai pu voir une belle agressivité offensive mais un manque total de réussite. Des paniers faciles et/ou seules... Des détails à peaufiner mais des détails qui nous coûtent cher... quelques oublis et absences en Défense... DOMMAGE mais tout de même contente. Défaite 45-25



Match PNF contre Roquebrune Cap Martin,

Nous jouions contre un adversaire direct pour le maintien... Nous entamons bien le match malgré un manque de réussite... Nous faisons encore trop de mauvais choix ce qui nous fait perdre encore énormément de ballons... Nous perdons les trois premiers quart à chaque fois de 4 points et nous faisons jeu égal au dernier... Nous n'avons pas eu d'adresse, nous marquons qu'un seul panier à trois point alors que nos adversaires en marquent 8... Face à une défense de zone il nous faut être plus adroites... Le nombre de mauvaises passes et plusieurs chances en attaque pour Roquebrune nous font perdre ce match... Nous recevons les dernières dimanche et nous n'avons pas d'autre alternative que de gagner... Il faut garder le moral j'y crois fort et je crois fort en mes joueuses qui auront à cœur de renouer avec la victoire !

Défaite 49 à 61.

Résultats et résumés des matchs du week end

Match U20M contre Nice GSEM,

Un très beau match franchement ! Nous avions face à nous une équipe très physique et athlétique. Mes joueurs ont répondu au défi physique dès l'entame de match, face à une défense de zone mes joueurs ont bien respecté les consignes demandées car c'est pas souvent facile de trouver des solutions. Offensivement on était mieux mais une défense moyenne car souvent on défendait à 3 au lieu de défendre à 5. Les oublis dans les aides défensives ont permis à l'adversaire d'avoir des paniers faciles et gagner beaucoup de rebonds offensifs. Une bonne première mi-temps : nous étions à -6 malgré des paniers faciles loupés. On commence très mal le 3ème quart temps, pas le même état d'esprit que la première mi-temps, plus de jeu d'équipe, des shoots rapides, beaucoup de pertes de balles. Une amélioration en attaque, plus de patience après la sortie de temps mort et grâce à une zone presse 1-2-1-1, nous mettons l'adversaire dos au mur et on revient à -3 à 5min de la fin du 3ème quart temps alors que nous étions menés de 16 pts, malheureusement l'espoir de passer devant était de courte durée puisque certains joueurs ont été inexistantes, à chaque rotation pour reposer un joueur nous prenions l'eau : 3 joueurs ont vraiment répondu présent du début à la fin. Un 4ème quart temps rempli de déchets : trop de paniers faciles loupés, nous avons donné la victoire à l'adversaire. Perdre de dix points seulement avec tout ce qu'on a loupé, nous pouvons avoir que des regrets vraiment car ce match était pour nous dommage mais il y aura un match retour.

Défaite 55 à 65.



Stevan, jeune arbitre du club licencié en U17M (joue aussi en U20M)

Stevan, jeune arbitre en formation du club, a arbitré la rencontre de samedi des U13M aux Broussailles.

« L'arbitrage s'est bien passé. La présidente m'a un peu aidé au début puis au fur et à mesure ça allait mieux ! Je n'ai pas trop stressé. Vu que c'était la première, je pense parfois avoir fait quelques erreurs mais sinon c'était une très bonne expérience »

Les U13M de Cannes BO recevaient Carros et l'ont emporté sur le score de 42 à 16.





**CANNES BASKET
OLYMPIQUE**

STAGE D'ÉTÉ

**BASKET et SPORTS NAUTIQUES
ILES DE LÉRINS 2017**

Ouvert aux 7 - 15 ans



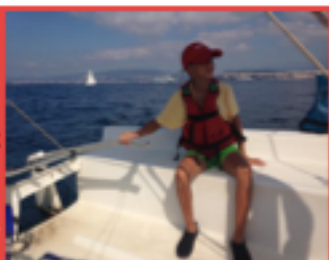
Inscriptions ouvertes !

Places limitées à 20 stagiaires par semaine

Semaine 1 : Du 21 août au 25 août

Semaine 2 : Du 28 août au 1er septembre

Infos et renseignements : cannesbasketolympique@hotmail.com
ou au 06.89.35.41.17



**Venez participer à un stage sportif
multisports encadré par les coachs de
notre club pour la partie basket, et par les
éducateurs de Cannes Jeunesse pour les
activités nautiques !**



C'est trop génial !



Une journée type se scinde en 2 :
matinée sport nautique,
et après-midi basket !
Après le repas du soir, une activité
sera proposée de 20h à 21h30.
Extinction des feux à 22h15 !

Le Tarif de 270€ comprend :

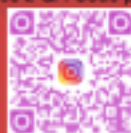
- Le transport en bateau aller/retour
- La pension complète
- Les activités sur place
- L'hébergement de 4 nuits au fort de l'Île

Parrainage :

- 10€ de remise pour un parrainage hors club !
- 20€ de remise si votre enfant reste 2 semaines !

Une surprise sera offerte à votre arrivée au point de
rendez-vous ! Les récompenses de la semaine et un
goûter seront remis aux stagiaires le vendredi après-midi.

Scannez ces 2 QR Code pour nous rejoindre sur nos réseaux sociaux !



Cannesbo



Cannes Basket Olympique

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Date de naissance : _____

Numéro de téléphone : _____

Adresse e-mail : _____

Licencié(e) au Cannes BO : OUI ☐ NON ☐

Cocher la ou les semaines choisies :

☐ Semaine du 21 au 25 août : 270,00€ (acompte de 70€)

☐ Semaine du 28 août au 1er septembre : 270,00€ (acompte de 70€)

Parrainage : 10€ de remise si votre enfant amène un ou plusieurs stagiaires

Ainsi que 20€ de remise sur le montant total si votre enfant fait les 2 semaines

Montant total : _____ réglé le ____ / ____ / ____

En chèque ☐

En espèces ☐

En chèques vacances ☐

Prochains règlements à faire :



Un cadeau vous sera remis à votre arrivée ...

Échéancier de paiement / Conditions d'annulation et de remboursement des arrhes

Semaine	1 ^{er} versement 70€	2 ^{ème} versement 140€	Solde 60€
Du 21 au 25 août	À la réservation / Pas de remboursement	Au plus tard le 15 juillet / Plus de remboursement après le 15 juillet	Au plus tard le 15 août / Plus de remboursement après le 15 août
Du 28 août au 1er septembre	À la réservation / Pas de remboursement	Au plus tard le 15 juillet / Plus de remboursement après le 15 juillet	Au plus tard le 15 août / Plus de remboursement après le 15 août

MATCHS DU WEEK END DU 18 et 19 MARS

sous réserve de changements

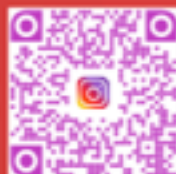
SAMEDI 18 MARS

	10H15	Roquebrune ^{CM}	VS	U15F
Ranguin	13H30	U15M2	VS	SPCOC
	14H15	Les Baous	VS	U13F
Broussailles	15H	U13M	VS	Mouans Sartoux
Ranguin	15H15	U15M1	VS	Mougins
	16H30	ESVL-SPCOC	VS	U20M
	19H30	Roquebrune ^{CM}	VS	U17F

DIMANCHE 19 MARS

Ranguin	8H30	Pré Région Filles	VS	Roquebrune CM
	10H	Villeneuve LB	VS	U17M
Ranguin	10H30	Pré Région Garçons	VS	Carros
Ranguin	14H30	Pré Nationale Filles	VS	Cagnes Sur Mer

Rejoignez :
CannesBO
#CannesBO



Rejoignez :
Cannes Basket
Olympique
#CannesBO

Nos Partenaires



Rejoignez-nous sur

Instagram :

CannesBO

#CannesBO



Rejoignez-nous sur

Facebook :

Cannes Basket Olympique

#CannesBO



À la semaine prochaine...