



#17
WEEK END DU
24/25 MARS

Résumés des
matchs du week
end ! Page 3 à 5

Interview club
Romolo (PRM)



**Les PNF gagnent leur 9ème match et assurent le
maintien à 3 journées de la fin du championnat !**

Concentrations
pour les U11F
et U11G,
photos ! Page 2



Flyer du stage
des Îles de
Lérins ! Page 7

PARTAGEONS ENSEMBLE VOTRE PASSION DU SPORT



OFFRE PRIVILÈGE LICENCIÉS « CANNES BASKET OLYMPIQUE »

30 € OFFERTS

pour toute ouverture d'un premier compte bancaire⁽¹⁾,
d'un Livret A ou d'un Livret Jeune⁽²⁾

> Pour en savoir plus renseignez-vous auprès de nos conseillers des **Agences Société Générale** de :

> **LE CANNET ROCHEVILLE**

69 Av. Franklin Roosevelt
04 93 94 78 91

> **CANNES LA BOCCA**

1 Rue de la Verrerie
04 93 47 00 74

> **LA ROQUETTE SUR SIAGNE**

938 Bd de la République
04 92 19 27 01



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'EQUIPE

Offres non cumulables avec une autre offre promotionnelle, valables jusqu'au 30/04/2016, réservées aux licenciés de l'association « Cannes Basket Olympique » non clients Société Générale sous réserve de l'acceptation de votre dossier par la Banque. Présence du/des représentants légaux obligatoire pour les mineurs.

(1) Offre réservée aux non clients Société Générale et valable pour l'ouverture d'un premier compte bancaire Société Générale. Ouverture du compte soumise à l'acceptation de la banque. Les 30 € sont crédités dès l'ouverture effective du compte bancaire. (2) Un seul Livret A ou Livret Jeune par personne tout établissement confondu. Le Livret Jeune est réservé aux 12-25 ans résidant habituellement en France. Versement minimum à l'ouverture : 10 €. Offre valable pour toute première ouverture effective d'un Livret Jeune ou d'un Livret A. La somme de 30 € est versée 1 mois après l'ouverture effective du Livret. Signature des deux parents requise à l'ouverture du livret en cas d'exercice en commun de l'autorité parentale. Société Générale - BDDF/DCM/MCO Tour granite 75886 Paris Cedex 18 - SA au capital de 1 009 641 917,50 EUR - 552 120 22 RCS Paris - Siège Social : 29 bd Haussmann 75009 PARIS - Crédit Photo : Getty Image - 05/2017

Romolo, licencié en PRM au Cannes BO

- Présente-toi !

Salut, je m'appelle Romolo et j'ai 22 ans. Je joue en séniors PRM !

- Depuis quand joues-tu au club ?

Je fais du basket depuis l'âge de 5 ans au club.

- Raconte nous ton meilleur souvenir au club ?

Mes meilleurs souvenirs sont tous les tournois que j'ai pu faire grâce au club surtout les 2 ou 3 fois en Corse !

- Et ton pire souvenir ?

Je n'ai pas de pire souvenir !

- Quel est ton joueur de basket préféré ?

Lebron James ! C'est le meilleur pour moi car il peut jouer à tous les postes !

- Comment se passe la saison ?

La saison se passe très mal haha... Nous allons descendre.

- Quel entraîneur au sein du club t'a particulièrement marqué ?

J'ai eu beaucoup d'entraîneurs et il ont tous été géniaux avec moi. Alors je dirai l'ensemble.

- Quelle est ta plus belle saison en terme de bons moments ?

Ma plus belle saison c'est celle de l'époque Junior (U20) on avait une belle équipe avec une belle entente !

- Qu'est ce qui te plaît dans le basket ?

Tout me plaît dans le basket ! C'est le seul sport que j'ai pratiqué en club. Il y a une bonne entente, le jeu d'équipe et l'intensité du jeu me plaisent beaucoup !

- Le mot de la fin ?

Le mot de la fin... Ça fait aujourd'hui 22 ans que je joue à Cannes et j'ai toujours adoré ce club, cette famille !



Concentration U11F à la maison ! Et U11M au Cannet !

Concentration U11F,

Nous recevions les clubs du Cannet, de Villeneuve-Loubet, de Grasse et de Saint Martin. Les filles ont fait de bonnes choses en attaque. Elles ont été combatives et efficaces. Bonne défense, présentes et attentives. Félicitations ! 3 victoires sur 4 ! Merci à Maïssa :-)
Eyliya, Lucie, Nada, Isra, Nour, Nesrine et Alana !

Concentration U11G,

Très bonne journée avec nos poussins qui sont allés chercher 4 victoires sur 4 matchs au Cannet ! Martin, Yaad, Hamza, Diya, Fadi, Arthur, Zaïd, Dario, et Tom ! Merci à Quentin et Isma :-)



Résumés des matchs du week end !

Match U17F à Nice CTBB,

Nous nous déplaçons dimanche matin au CTBB de Nice, lanterne rouge du championnat. Nous devons utiliser ce match pour travailler offensivement et conforter notre évolution défensive. Les filles ont pris leurs responsabilités, et commencent pour certaines à prendre davantage confiance. Les consignes ont été appliquées avec rigueur et toutes les filles se sont investies pour obtenir cette victoire 17 à 64. Je suis satisfaite de ce match malgré encore quelques petites erreurs.

Match PRF à Roquebrune Cap Martin,

Un très bonne entame de match. Nous encaissons des shoots longue distance mais nous rendons quasiment coup pour coup. Nos erreurs permettent à l'adversaire de creuser de plus en plus l'écart jusqu'à la fin de la première mi temps, notamment par un très grand nombre de contre attaques que nous ne pouvons pas arrêter (joueuse adverse très rapide et manque de physique en fin de période). Même scénario en deuxième mi temps avec une bonne reprise mais qui ne tient pas sur la durée. Nous perdons 92 à 34, score qui ne reflète pas du tout l'investissement des joueuses sur ce match. Il y a eu des actions très intéressantes en attaque, une défense maîtrisée sur jeu placé malgré quelques petites erreurs, et un bon état d'esprit tout

Match U15F à Grasse,

Avant même le début du match, nous apprenons que nos adversaires ne sont que 4, saison galère pour nos adversaires qui continue, nous leur transmettons toutes nos bonnes ondes nous avons connu ça... Nous avons donc joué en 4c4 ce match. Nous avons eu beaucoup de mal à nous organiser proprement en attaque, c'était assez brouillon sur la 1ère mi-temps. Nous commettons aussi trop de fautes car nous ne faisons pas les bons efforts défensifs. En 2ème mi-temps, notre jeu s'améliore quelque peu, nous jouons sur des choses simples mais qui fonctionnent en attaque (passe et va, fixer/donner) et cela nous permet de prendre de l'avance. Nous avons besoin d'une victoire pour nous faire du bien au mental ! Félicitations les filles, victoire 28 à 55.

Résumés des matchs du week end !

Match U17M à Menton,

Nous allons chez les 1ers de la poule contre qui nous avons perdu de 10 au match aller. Nous commençons très bien le match, nous sommes patients offensivement que ce soit sur la défense individuelle ou la zone de nos adversaires. Nous trouvons de l'alternance entre jeu intérieur et jeu extérieur. Défensivement nous alternons aussi entre défense individuelle et zone et les gars s'adaptent plutôt bien (notamment sur la défense de pick). Nous sommes menés de 10 points par moment mais parvenons à revenir à -4 à la mi-temps. Les ratés proche du cercle sont la raison de notre retard, mais pas de raison de s'inquiéter car nous jouons relâchés. La 2ème mi-temps est similaire à la 1ère mais nous marquons beaucoup plus. Aussi, nous augmentons notre dureté défensive sans pour autant commettre de fautes alors que nos adversaires commencent à être gênés par les fautes. Nous creusons petit à petit l'écart et Menton commence à se crispier. Nous déroulons jusqu'à la victoire qui nous permet de reprendre le goal average sur les 1ers de notre championnat. Victoire 44 à 56. Félicitations les gars !



Match U13M contre les Baous,

Nous rencontrons les premiers, du coup nos joueurs rentrent dans le match très stressés et incapables de marquer un panier. Nous sommes à 0-17 et nos joueurs commencent à jouer et font un super match. Ils reviennent à hauteur des visiteurs mais la fatigue reprend le dessus dans les deux dernières minutes ce qui permet aux adversaires de bien finir le match. C'est dommage parce que vous avez la capacité de gagner si vous jouez 4 quart temps à fond ! Défaite 31 à 37.

Résumés des matchs du week end !

Match U15M2 contre Nice GSEM,

Match intéressant au vu des résultats de Nice sur le papier (4ème). Une équipe qui se déplace à 5 donc 71 à 28 pas de cadeaux. Mes joueurs ont répondu présents dans l'engagement. J'aurais aimé avoir une plus grosse équipe en face de nous pour préparer le match de la Colle. Il faut gagner impérativement la Colle pour jouer la finale contre Golfe donc j'espère avoir le sourire le week-end prochain !

Match U15M1 à Saint-Laurent,

Les montagnes russes pour les minimes 1. Ils peuvent prendre un 12-0 et mettre un 30-0 dans le même quart temps. Je vais mettre ça sur le changement de coach. Mise en place d'une presse pour revenir dans le jeu rapidement qui a assez bien fonctionné. Trop d'individualisme sur le match ce qui trompe le résultat de la rencontre. Bref nous avons gagné avec 6 joueurs car un de nos joueurs peut attaquer mais pas défendre donc très peu de temps de jeu...

Match PNF à Monaco BA,

Nous nous déplaçons chez les quatrièmes le MBA. Il nous fallait encore une victoire pour être assurées du maintien... Nous faisons un très bon premier quart avec bcp de ballons gagnés ce qui nous permet de mener 11 à 18 à la fin... Nous baissions d'intensité défensive au deuxième quart, ce qui nous renvoie dans les vestiaires à la mi temps à score égal 36 à 36... Troisième quart c'est à ce moment là que les arbitres, même s'ils se sont distingués au deuxième quart, deviennent les meilleurs du monde, je n'ai jamais vu ça, deux techniques à une de mes filles à la suite, expulsion du match plus des fautes à gogo. Malgré tout ça mes filles ne se sont pas démotivées et nous remportons ce quart temps de 4 points... Dernier quart, une nouvelle faute technique pour nous... C'est simple, le MBA a marqué 19 points sur lancers francs sur les deux derniers quart, 30 fautes à 17 sifflées contre nous incroyable. Mais c'était sans compter sur la combativité de mes joueuses et leur mental... Nous remportons ce match de 10 points... Je suis très fière de leur comportement, on aurait pu baisser les bras face à un arbitrage aussi misérable mais au contraire elles ont su faire abstraction et continuer à avancer... Bravo à elles, pour leur engagement... Donc il nous reste trois matchs largement à notre portée , j'ai l'objectif que l'on termine déjà avec plus de victoires que de défaites ce qui serait une première et dans les 6 premières... Nous sommes à 9 victoires et 10 défaites... Faites les comptes... Au travail la saison n'est pas terminée et finissons cette belle saison de la plus belle des manières...

Victoire 70 à 80 !

MATCHS DU WEEK END DU 31 MARS

sous réserve de changements

Jeudi 29 mars

21h00 Nice Saint Barth vs **PRM**

Samedi 31 mars

Ranguin 13h00 **U15M1** vs Villeneuve Loubet

Broussailles 13h30 **U11** vs Valbonne

Broussailles 14h45 **U13M** vs Antibes

Ranguin 15h00 **U15F** vs Vence

15h45 La Colle vs **U15M2**

Ranguin 20h00 **U20M** vs Villeneuve

Rejoignez-nous
sur Instagram :
CannesBO



Rejoignez-nous sur
Facebook :
Cannes Basket Olympique





**CANNES BASKET
OLYMPIQUE**

STAGE D'ÉTÉ MULTISPORTS ILES DE LÉRINS 2018



Inscriptions ouvertes !

Places limitées à 20 stagiaires par semaine

Semaine 1 : du 20 août au 24 août

Semaine 2 : du 27 août au 31 août

Infos et renseignements : cannesbasketolympique@hotmail.com
ou au 06.89.35.41.17



Venez participer à un stage sportif multisports encadré par les coachs de notre club pour la partie basket, et par les éducateurs de Cannes Jeunesse pour les activités nautiques !

Une journée type se découpe en 2, matinée sport nautique, et après-midi basket !

Après le repas du soir, une activité sera proposée de 20h à 21h30.

Extinction des feux à 22h00 !

Le tarif de 270€ comprend :

- Le transport en bateau aller/retour
- La pension complète
- Les activités sur place
- L'hébergement de 4 nuits au fort de l'île

Parrainage :

- 10€ de remise pour un parrainage hors club !
- 20€ de remise si votre enfant reste les 2 semaines !

Un cadeau sera offert à votre arrivée au point de rendez-vous ! Les récompenses de la semaine et un goûter seront remis aux stagiaires le vendredi après-midi.



Nos Partenaires



LA POSTE

La Poste, Cannes PPDC
Site de Cannes Le Béal
Chemin de la bastide rouge,
06151, Cannes La Bocca CEDEX



CONSEIL GENERAL
DES ALPES-MARITIMES



MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT

DECATHLON
CANNES - MANDELIEU



Notre site internet :
www.cannesbasket.com

Rejoignez-nous
sur Instagram :

CannesBO
#CannesBO



Rejoignez-nous sur
Facebook :

Cannes Basket Olympique
#CannesBO



À la semaine prochaine...