



#12
WEEK END DU
27/28 JANVIER

Résumés des
matchs du week
end ! Page 5 à 9

Stage Multisports
de Février !
À la fin du e-mag !

Interview club
Emmy et Clem
(U15F / U17F)

Les U11F et
G plateaux
Photos ! Page 3

Les PNF échouent de peu à Toulon avec un
effectif réduit ... Rdv dimanche à la maison !



PARTAGEONS ENSEMBLE VOTRE PASSION DU SPORT



OFFRE PRIVILÈGE LICENCIÉS « CANNES BASKET OLYMPIQUE »

30 € OFFERTS

pour toute ouverture d'un premier compte bancaire⁽¹⁾,
d'un Livret A ou d'un Livret Jeune⁽²⁾

> Pour en savoir plus renseignez-vous auprès de nos conseillers des **Agences Société Générale** de :

> **LE CANNET ROCHEVILLE**

69 Av. Franklin Roosevelt
04 93 94 78 91

> **CANNES LA BOCCA**

1 Rue de la Verrerie
04 93 47 00 74

> **LA ROQUETTE SUR SIAGNE**

938 Bd de la République
04 92 19 27 01



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'EQUIPE

Offres non cumulables avec une autre offre promotionnelle, valables jusqu'au 30/04/2016, réservées aux licenciés de l'association « Cannes Basket Olympique » non clients Société Générale sous réserve de l'acceptation de votre dossier par la Banque. Présence du/des représentants légaux obligatoire pour les mineurs.

(1) Offre réservée aux non clients Société Générale et valable pour l'ouverture d'un premier compte bancaire Société Générale. Ouverture du compte soumise à l'acceptation de la banque. Les 30 € sont crédités dès l'ouverture effective du compte bancaire. (2) Un seul Livret A ou Livret Jeune par personne tout établissement confondu. Le Livret Jeune est réservé aux 12-25 ans résidant habituellement en France. Versement minimum à l'ouverture : 10 €. Offre valable pour toute première ouverture effective d'un Livret Jeune ou d'un Livret A. La somme de 30 € est versée 1 mois après l'ouverture effective du Livret. Signature des deux parents requise à l'ouverture du livret en cas d'exercice en commun de l'autorité parentale. Société Générale - BDDF/DCM/MCO Tour granite 75886 Paris Cedex 18 - SA au capital de 1 009 641 917,50 EUR - 552 120 22 RCS Paris - Siège Social : 29 bd Haussmann 75009 PARIS - Crédit Photo : Getty Image - 05/2017

Emmy, licenciée en U15F au Cannes BO

- Présente toi !

Bonjour je m'appelle Emmy, et j'ai 12 ans. Je suis à Stanislas en 5ème. Je fais du basket depuis 3 ans au club.

- Présente nous ton équipe et ton rôle au sein de celle ci.

Je suis surclassée et je joue en U15 filles. J'apporte à mon équipe comme chaque autre fille apporte à l'équipe !

- Qu'est ce qu'un bon basketeur pour toi ?

Moi ! haha.

- Pourquoi le basket et pas un autre sport ?

Pour la cohésion d'une équipe. Pour l'esprit d'équipe. Le sport en lui même.

- Si je te propose 10 paquets de dragibus ou le basket, tu choisis quoi ?

Les bonbons... Non je rigole !!! Le basket évidemment !

- Que dois-tu travailler à court terme au basket ?

Ma main gauche !

- Parle nous de ton équipe ?

Je trouve que notre équipe est soudée et c'est ce qui fait notre force. J'espère qu'on continuera à bien s'entendre et à gagner.

- Le mot de la fin ?

Bisous ! Petit clin d'œil à Lucas et à Laeti et les supporters de Cannes BO !



Clémentine, licenciée en U17F au Cannes BO

- Présente toi !

Je m'appelle Clémentine mais tout le monde m'appelle Clem ! J'ai 14 ans et je vais au lycée Jules Ferry en seconde.

- Présente nous ton équipe et ton rôle au sein de celle ci.

Je suis surclassée et je joue dans l'équipe U17F. On a une bonne équipe, on s'entend bien ! Je ne sais pas trop ce que je peux lui apporter. Je me sens plus utile en défense mais un peu en attaque aussi.

- Qu'est ce qu'un bon basketeur pour toi ?

Un basketeur doit bien s'entendre avec son équipe, il doit la porter. Il n'est pas forcément fort en attaque, il ne marque pas forcément beaucoup de points. Il doit la motiver et l'encourager.

- Pourquoi le basket et pas un autre sport ?

C'est Sarah et Elsa qui m'ont proposé de venir. J'aime beaucoup les sports d'équipe, c'est ce que je préfère. Et en plus il y a une bonne ambiance, chose qu'il n'y avait pas forcément dans les sports que je pratiquais avant.

- Si je te propose 10 paquets de dragibus ou le basket, tu choisis quoi ?

Le basket ! Je n'aime pas les dragibus !

- Que dois-tu travailler à court terme au basket ?

Je pense... Mon agressivité vers le panier.

- Parle nous de ton équipe ?

C'est un bon groupe. On s'entend bien en dehors et sur le terrain, on rigole bien !

- Le mot de la fin ?

1,2,3 Cannes BO !!!



Les U11F et G plateaux !



U11F

Petite concentration agréable et familiale avec Mandelieu Saint
Laurent Grasse et Le Cannet

Quelques faiblesses techniques en attaque et en défense laissent
trop souvent nos adversaires prendre l'avantage.

Les filles sont combatives et motivées



U11G

Concentration du côté du Cannet (Principiano) pour nos U11G
3 matchs et 3 victoires pour des garçons très concentrés et très
agréables à encadrer !

Bravo Hamza, Martin, Idriss, Enzo, Elliot, Stefan, Diya, Fadi
et Zaid !

Léna, U15F, 200ème licenciée du club !



**Léna est la 200ème licenciée du club !
Dyna (la trésorière) et Céline (membre
du bureau) lui remettent son cadeau de la
boutique !**

Résumés des matchs du week end

Match U15F contre La Colle,

Nous recevions une équipe que nous n'avions pas joué en brassages. Au vu de leurs résultats, j'étais assez méfiant car La Colle a gagné contre Vence (contre qui nous avons perdu la semaine dernière). Nous entamons très bien le match en étant très agressives défensivement. Les filles respectent la consignes de défendre très haut et très fort et cela nous permet de contenir les adversaires à 7 points marqués dans le 1er quart temps alors que nous en marquons 14. Nous continuons sur notre lancée 2ème quart temps même si nous devons faire face aux problèmes de fautes. Tout au long du match, notre avance reste constante autour de 4 à 6 points. Malgré quelques frayeurs, nous avons réussi à maintenir cette forte intensité de début de match ce qui nous permet de l'emporter 48 à 35. Les filles se sont bien battues et le combat a été rude (quelques bobos) ! Félicitations les guerrières.



Match U13M contre St Laurent,

En face, une équipe de Saint-Laurent qui joue très bien en équipe, qui est appliquée au contraire de nous qui jouons plutôt individuellement au lieu de trouver les copains qui sont démarqués comme nous le faisons aux match précédents ! Même s'il y a de bonnes phases en attaque comme en défense, beaucoup de joueurs ne sont pas à fond pendant le match ! C'est dommage parce que je reste persuadé qu'on a les moyens de battre n'importe quelle équipe ! On va continuer à travailler dur aux entraînements pour enchaîner les victoires ! Défaite 38 à 49.

Match U15M2 contre Mouans Sartoux,

3ème victoire en 3 matchs de championnat contre une équipe qui nous avait battu en brassages. Une preuve de plus du travail des garçons qui en quelques mois passent d'une défaite d'une dizaine de points à une victoire de 30pts avec deux joueurs en moins chez nous. Un tournant du championnat le week-end prochain car nous allons à Golfe Juan qui comme nous reste sur 3 victoires de suite avec des scores fleuves. J'espère avoir toutes mes armes pour pouvoir faire un gros match chez eux. Victoire 56 à 22.



Match U11 à l'AS Monaco,

Nous jouons face à une équipe avec des profils de joueurs assez grands et robustes face à nos modèles encore en développement haha. En première mi-temps, les aspects travaillés en semaine sur le jeu rapide sont bien appliqués mais nous manquons nos paniers. Cependant, en 2ème mi-temps, le travail est le même mais cette fois ci nous parvenons à marquer nos points ! Dans l'ensemble je suis très content des garçons et de leur « combat ». Défaite 34 à 24.

Résumés des matchs du week end

Match U17M contre Menton,

Menton, premier du championnat.

J'attendais une réaction de nos cadets sur ce match mais malheureusement nous commençons très mal le match. Avec 0/8 nous passons à travers au premier quart temps. Deuxième et troisième quart temps une très grande satisfaction dans l'attitude, nous arrivons à faire jeu égal et une très bonne défense de nos cadets. Au quatrième quart temps nous nous énervons avec un manque de patience en attaque beaucoup de fautes de frustration avec trois joueurs importants à cinq fautes, beaucoup trop de paniers loupés, nous avons encore ce problème de finition. Trop de shoots extérieurs rapides qui nous réussissent pas. Nous sortons de notre match et Menton reste concentré et prend de l'avance pour finir à dix points d'écart. Défaite 36 à 46.

Il va falloir gérer nos temps faibles dans ce genre de match afin de continuer à progresser



Match U15M1 contre Menton,

Nous recevons une équipe invaincue comme nous, un match pour la première place ! Le match n'a pas encore commencé que nous avons un absent, et deux joueurs qui se blessent pendant l'échauffement ! Nous jouons donc à 7. Le début de match est très compliqué parce que les joueurs sur le terrain ont peur des adversaires, sûrement stressés par l'enjeu, nous déjouons totalement... En 2ème mi-temps nos joueurs se réveillent et se rendent compte qu'il y a moyen de gagner ce match si nous jouons à bloc, après avoir pris plus de 20 points de retard nous arrivons à recoller à -7 au 4ème quart temps ! La fatigue et le manque de rotation font que nous perdons à la fin ! Défaite 52 à 68. Les garçons, j'ai confiance en vous je sais que vous êtes capables d'aller gagner ce match retour à l'extérieur.

Résumés des matchs du week end

Match PRM contre Nice CTBB,

Le match commence doucement avec deux équipes qui défendent bien mais ne parviennent pas à beaucoup scorer. La zone presse / zone des adversaires nous embête beaucoup car nous ne parvenons pas à respecter des consignes de placement et de tempo simples. Nous nous bornons à nous passer la balle à 3pts et shootons désespérément de loin : nous inscrivons 17 points en 1ère mi-temps. En 2ème mi-temps, à force de répétition, nous commençons à être plus agressifs dès la sortie de balle et dès la relance. Cela nous permet petit à petit de revenir au score, nous trouvons du rythme et de la réussite. Dans les 2 dernières minutes, nous revenons sous les 5 points. Nous ne parvenons cependant pas à franchir le cap des -2. Manque de réussite nous dirons ! Cependant si la victoire était au bout, cela aurait été un « hold-up ». Il faut apprendre à respecter et appliquer les consignes. Défaite 56 à 59 face à un adversaire direct.

Match U20M contre Antibes,

Stevan en patron 23 points. Stevan a fait très mal à Antibes avec ses shoots à 3pts et a survolé les débats MVP du match il était juste extraordinaire, il a été la figure de mon équipe qui était bien en place défensivement et collectivement bref les consignes bien respectées. 3 joueurs à plus de 10 pts (Karim, Uros, Alex). Au premier quart temps les deux équipes se rendent coup pour coup. J'ai eu un grand soulagement au deuxième quart temps quand j'ai vu mon équipe hausser le ton en défense. Beaucoup plus agressifs, Antibes déjoue face à la presse, on gagne des ballons pour des alley-oop faciles et à la pause nous



faisons la course en tête. Dès le retour des vestiaires mon équipe monte d'un cran, des pluies de trois points (Stevan, Uros, Karim) suivi des pénétrations des deux Alex et de Léo dans le coeur de la défense adverse, et en fin de troisième quart-temps mon équipe compte jusqu'à 20pts d'avance. Sourire et blagues sur le banc mon équipe entame le quatrième quart temps avec distraction et Antibes revient à -10 à 5 minutes de la fin mais mon équipe ne panique pas et assure la victoire avec le sourire. Bravo les gars vraiment et merci ça fait du bien to be continued Coach.k. Victoire 70 à 60.

Résumés des matchs du week end

Match U17F contre Nice CTBB,

Après cette terrible défaite contre Grasse, nous nous devons de redresser la tête. L'entame de match est assez compliquée, l'investissement et la combativité laissent à désirer. Petit à petit le collectif se met en place, les filles écoutent les consignes, mais on manque un peu de réussite. On reste malgré tout sur la réserve, avec un jeu offensif trop lent à mon goût. On développe tout de même de bonnes choses offensives et les filles sont plus attentives en défense. Victoire 41 à 6.



15^{ème} journée

PRÉ-NATIONALE FÉMININE



VS



**DIMANCHE
4 FÉVRIER**

15H00

**GYMNASSE DE
RANGUIN**

Merci à
nos partenaires !



www.cannesbasket.com



*Stage multisports
des vacances d'hiver*

De 8 à 15 ans

-  Du lundi 26 février au vendredi 2 mars
-  De 9h30 à 17h au gymnase de Ranguin
-  Sports à définir le matin et basket l'après-midi
-  Apporter son déjeuner et son goûter !
-  70€ pour la semaine

Nos partenaires



06.89.35.41.17

www.cannesbasket.com / cannesbasketolympique@hotmail.com

MATCHS DU WEEK END DU 3/4 FÉVRIER

sous réserve de changements

Vendredi 2 février

20h45

Carros VS Pré Région M

Samedi 3 février

13h00

Golfe Juan VS U15M2

Broussailles 13h30

U11 VS Villeneuve Loubet

Ranguin 13h30

U13M VS Beaulieu

13h30

Nice GSEM VS U15M1

Ranguin 15h00

U17F VS Nice Saint Barth

16h00

Mouans Sartoux VS U20M

16h30

Sophia VS U15F

Dimanche 4 février

12h30

Mandelieu VS U17M

Ranguin 15h00

Pré Nationale F VS AS Monaco

Rejoignez-nous
sur Instagram :
CannesBO



Rejoignez-nous sur
Facebook :
Cannes Basket Olympique



Nos Partenaires



LA POSTE

La Poste, Cannes PPDC
Site de Cannes Le Béal
Chemin de la bastide rouge,
06151, Cannes La Bocca CEDEX



CONSEIL GENERAL
DES ALPES-MARITIMES



MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT

DECATHLON
CANNES - MANDELIEU



Notre site internet :
www.cannesbasket.com

Rejoignez-nous
sur Instagram :

CannesBO
#CannesBO



Rejoignez-nous sur
Facebook :

Cannes Basket Olympique
#CannesBO



À la semaine prochaine...