

Concentration
U9 à la maison
Photos !
Page 5

CANNES YOU BALL ?

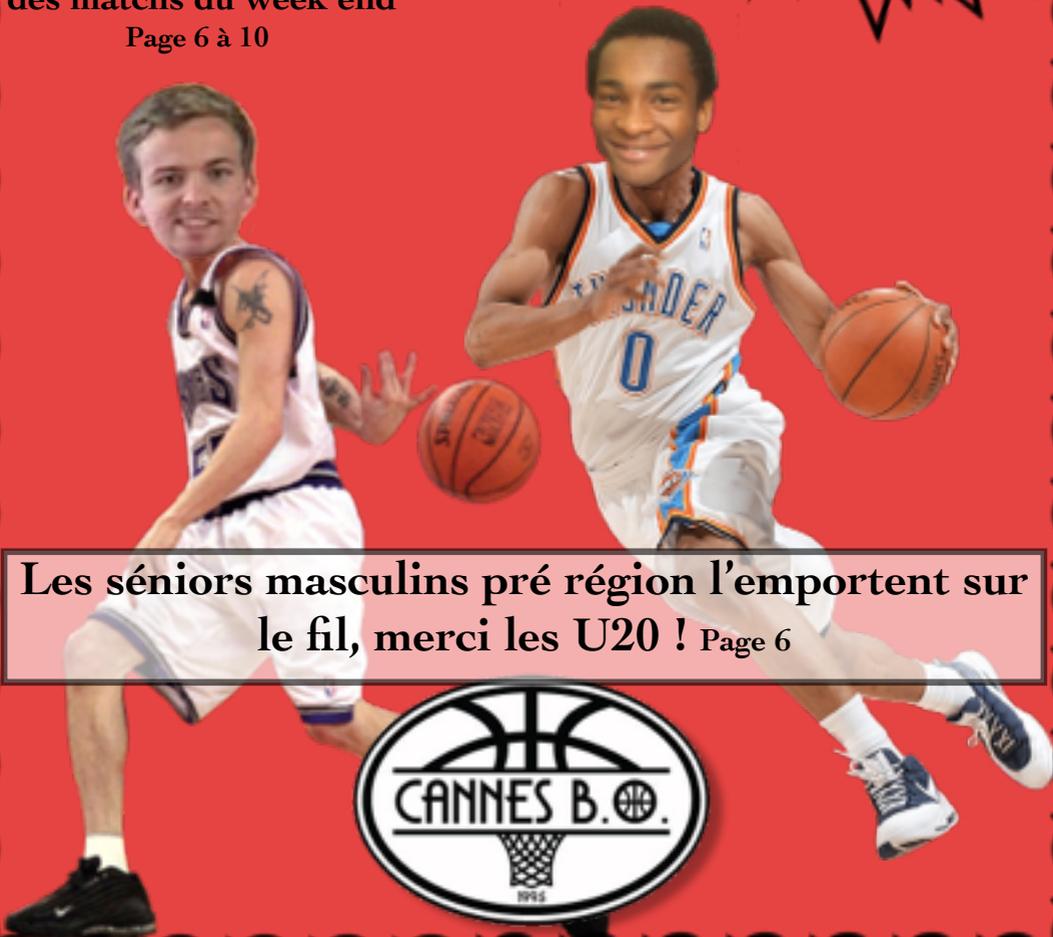
10

*Week end du
01/02 avril*

Résultats et résumés
des matchs du week end
Page 6 à 10

Page 1 à 3
Interview club
Nathan (UI5MI)
Élodie (PNF)

Les séniors masculins pré région l'emportent sur
le fil, merci les U20 ! Page 6





CANNES BASKET
OLYMPIQUE

STAGE D'ÉTÉ

BASKET et SPORTS NAUTIQUES ILES DE LÉRINS 2017

Ouvert aux 7 - 15 ans



Inscriptions ouvertes !

270€

Places limitées à 20 stagiaires par semaine

Semaine 1 : Du 21 août au 25 août

Semaine 2 : Du 28 août au 1er septembre

Infos et renseignements : cannesbasketolympique@hotmail.com
ou au 06.89.35.41.17



Venez participer à un stage sportif
multisports encadré par les coachs de
notre club pour la partie basket, et par les
éducateurs de Cannes Jeunesse pour les
activités nautiques !

C'est trop fôciote !



Une journée type se scinde en 2 :
matinée sport nautique,
et après-midi basket !
Après le repas du soir, une activité
sera proposée de 20h à 21h30.
Extinction des feux à 22h15 !

Le Tarif de 270€ comprend :

- Le transport en bateau aller/retour
- La pension complète
- Les activités sur place
- L'hébergement de 4 nuits au fort de l'île

Parrainage :

- 10€ de remise pour un parrainage hors club !
- 20€ de remise si votre enfant reste 2 semaines !

Une surprise sera offerte à votre arrivée au point de
rendez-vous ! Les récompenses de la semaine et un
goûter seront remis aux stagiaires le vendredi après-midi

Scannez ces 2 QR Code pour nous rejoindre sur nos réseaux sociaux !



Cannesbo



Cannes Basket Olympique

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Numéro de téléphone :

Adresse e-mail :

Licencié(e) au Cannes BO : OUI NON

Cocher la ou les semaines choisies :

Semaine du 21 au 25 août : 270,00€ (acompte de 70€)

Semaine du 28 août au 1er septembre : 270,00€ (acompte de 70€)

Parrainage : 10€ de remise si votre enfant amène un ou plusieurs stagiaires

Ainsi que 20€ de remise sur le montant total si votre enfant fait les 2 semaines

Montant total : réglé le / /

En chèque

En espèces

En chèques vacances

Prochains règlements à faire :



Un cadeau vous sera remis à votre arrivée ...

Échéancier de paiement / Conditions d'annulation et de remboursement des arrhes

Semaine	1 ^{er} versement 70€	2 ^{ème} versement 140€	Solde 60€
Du 21 au 25 août	À la réservation / Pas de remboursement	Au plus tard le 15 juillet / Plus de remboursement après le 15 juillet	Au plus tard le 15 août / Plus de remboursement après le 15 août
Du 28 août au 1er septembre	À la réservation / Pas de remboursement	Au plus tard le 15 juillet / Plus de remboursement après le 15 juillet	Au plus tard le 15 août / Plus de remboursement après le 15 août

Tombola !

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80

1er lot



2ème lot



3ème lot

Une casquette

Tous les numéros de la tombola sont achetés !
Nous allons désormais procéder au tirage au sort pour les 3 lots !
Il aura lieu mercredi à l'entraînement des Babies et nous filmerons tout ça pour vous le publier sur la page facebook du club !

Nathan, licencié en U15M1

- Présente toi !

Je m'appelle Nathan, j'ai 13 ans et j'habite à Grasse.

- Depuis combien de temps fais-tu du basket ?

Je joue au basket depuis 4 ans.

- Comment ça se passe dans ton équipe de U15 ?

Ca se passe bien, je trouve que l'on a une bonne entente, et j'ai confiance en mes coéquipiers.

- Comment vois-tu ta progression cette année ?

Je trouve que j'évolue bien, je me sens bien dans l'équipe. Je pense avoir progressé sur la confiance en moi-même, sur mes finitions au cercle et sur le dribble.

- Quels sont tes autres loisirs dans la vie ?

J'aime le tennis (je jouais en club avant) et les jeux vidéos ! Je joue à NBA 2K17.

- Quelle est ton équipe favorite sur 2K17 ?

J'aime bien Chicago !

- Que veux-tu faire plus tard et pourquoi ?

Je n'ai pas encore trop d'idées mais l'architecture me tente. Et bien sûr j'aimerai continuer le basket au niveau professionnel.

- Où te vois tu dans 5 ans ?

Dans 5 ans je me vois joueur professionnel ou entraîneur de basket. Tout ce qui touche au monde du basket me plaît (sauf arbitre !).

- Le mot de la fin ?

Le basket c'est trop génial !



Élodie, licenciée en séniors PNF au Cannes BO

- **Présente toi !**

Élodie Zavattero, 26 ans. Je suis originaire d'Aix-en-Provence et suis arrivée dans le 06 il y a 5 ans. #11 en PNF au CBO

- **Depuis quand et comment es-tu arrivée au club ?**

Cela fait la 3ème année que je joue avec les filles au CBO. Je suis arrivée par hasard grâce à Romain qui était mon coach à l'école. Petite entrevue avec Marie et Laeti qui m'ont tout de suite mise à l'aise et avec qui j'ai noué une forte amitié.

- **Que fais-tu dans la vie ?**

Je suis en doctorat et je fais de la recherche sur les problématiques liées à l'eau (ressource en eau, inondation, pollution).

PS : on va trouver une solution pour la température et la pression de l'eau dans les douches à Ranguin !!!

- **Comment arrives-tu à mixer les 2 ?**

Je pratique le basket depuis l'âge de 7 ans et ce sport fait partie intégrante de ma vie. J'arrive pour le moment à gérer mon rôle de joueuse mais j'aimerais pouvoir contribuer plus à la vie du club lorsque mon travail me le permettra.

- **Tu pratiques d'autres sports ?**

Actuellement je ne pratique pas d'autre sport en club. J'ai cependant fait du rugby lorsque j'étais en école. Très enrichissant comme sport mais peu loin du basket pour ce qui est des contacts.



Élodie, licencié en séniors PNF au Cannes BO

- **Comment se passe ta saison ?**

La saison a bien commencé et j'ai eu une petite baisse de régime en fin d'année parce que difficile pour moi de jouer en tant que meneuse. Laeti a bien voulu prendre mon rôle pour me soulager un peu et je l'en remercie ! Nous avons l'un de nos meilleurs éléments blessé (Laeti) et cela rend la tâche plus compliquée en cette fin de saison. Cependant, j'ai confiance en mon équipe et les progrès sont bien visibles depuis le début de l'année. Merci donc à mes coéquipières sur le terrain et dans la vie de tous les jours d'être présentes pour moi. Merci également à ma coach Stef qui est l'une des meilleures que j'ai pu avoir depuis que j'ai commencé le basket puisque je pense avoir pas mal progressé grâce à elle et ses conseils.

- **Est-ce que le coaching pourrait t'intéresser ?**

Oui le coaching est quelque chose qui m'intéresse puisque j'adore, de base, enseigner. J'espère que mon futur pro me permettra de me rendre plus disponible pour le club.

- **Le mot de la fin ?**

L'échec est le résultat de ne jamais avoir essayé ! Alors tente ta chance sur un terrain jusqu'à réussir. C'est ma définition du basket !



Si vous souhaitez assister à l'enregistrement de l'émission de TF1, Ninja Warrior sur la Croisette le 07/08/09 ou 10 avril au soir inscrivez-vous vite auprès de Laetitia ou Lucas :

06.89.35.41.17

cannesbasketolympique@hotmail.com

lucascannesbo@hotmail.com



U9



**Concentration à la maison pour nos U9 avec la réception de Grasse !
4 matchs compliqués pour nos U9 qui manquent d'agressivité et de respect des consignes en défense ! Les entrainements à venir seront portés sur le placement défensif et l'attitude en défense 1 contre 1 !**

Merci à Stevan pour l'arbitrage !

1er match défaite : 16 à 30

2ème match défaite : 8 à 30

3ème match défaite : 10 à 14

4ème match défaite : 14 à 20



Résultats et résumés des matchs du week end

Match Pré Région masculins contre Le Cannet,

Match difficile mentalement avec les arbitres absents. Mon équipe est vraiment restée concentrée, pas distraite comme l'adversaire. Nous nous sommes mieux échauffés que l'adversaire ce qui nous a permis dès l'entame de match de jouer avec une intensité vraiment digne d'un champion. Une défense tout terrain met Le Cannet sous pression. Nous creusons l'écart grâce un jeu d'équipe formidable et des transitions bien exploitées, nous remportons le 1er quart 24 à 11. Un 2ème quart temps moins intense, nous ne sommes pas en place défensivement et nous encaissons des paniers trop facilement, le premier rideau de la zone est facilement battu, des fautes rapides loin du panier, on était pas au point. Nous marquons seulement 6pts au 2ème quart. Mon équipe a repris le 3ème quart avec les mêmes intentions qu'au 1er, nous démarrons fort et gagnons le 3ème quart temps. Un 4ème quart temps fragile, on a du mal à garder l'équilibre dû notamment à la fatigue suite aux efforts, mon équipe a perdu beaucoup de ballons, les tirs ne rentrent plus et les tirs en dessous font gamelles. Milieu de quart temps, de la frustration et de la nervosité s'installent et cela profite à l'adversaire qui revient au score à -1. Nous ne sommes plus présents défensivement car la tête est encore dans les échecs offensifs, le temps mort fait un grand bien à 1min50 de la fin, place à l'apaisement. Mon équipe ne flanche pas malgré le comeback de l'adversaire très en jambe et malgré le match plein la veille (en U20) Lucas Bouscarat et Jhaniva prennent les choses en main avec un panier important à 2pts de Lucas B qui nous donne un avantage de 3pts à 1min, 56-53. Par la suite Le Cannet égalise suite à une erreur défensive, le match devient alors irrespirable... À 45secondes de la fin, Jhaniva Westbrook marque un 3pts miraculeux qui vient mettre le mental de l'adversaire à terre, voyant la victoire à l'horizon mes joueurs ont fait une grosse défense derrière. Nous gagnons le ballon et faute sur Lucas Guignochau à 33 secondes : 4/4 aux lancers francs. Fin des débats en marquant ses lancers francs. Une grosse victoire merci à vous week-end royal, bravo ! Victoire 64 à 58. Coach.K

Résultats et résumés des matchs du week end

Match U13M contre le Cavigal de Nice,

Un bon match de la part de nos benjamins qui se sont rapidement mis à l'abri avec 15 points d'avance pour pouvoir bien travailler la transition et les mouvements d'attaque que l'on apprend à l'entraînement ! La 2ème mi temps est un peu plus compliquée nous loupons beaucoup de paniers tout seul mais la défense nous permet de garder l'avance..
Victoire 33 à 16 Félicitations les garçons !

Match U15M1 contre Mouans Sartoux,

Match annoncé difficile avec un effectif réduit en effet nous avons beaucoup de blessés.

Nous faisons un 1er quart temps parfait au niveau du respect des consignes. Nous sommes patients en attaque et nos paniers sont des tirs ouverts. Nous manquons de scoring au deuxième quart temps, et nous laissons trop de seconde chance à nos adversaires. Je demande aux petits de casser le rythme de nos attaques pour pouvoir respirer un peu même en jouant, ce qu'ils font très bien tout le long du match. À 8 secondes de la fin nos adversaires prennent 3 points d'avance. Et après le temps mort, nous manquons notre tir à 3 points de peu !

Domage mais félicitations aux 5 joueurs qui ont tenu tous le match ! Étienne, Éliot, Élies, Quentin et Tom.

Défaite 45 à 48

Match U15M2 à Vence,

Nous allons jouer contre cette équipe sans aucune pression, je demande à l'équipe de se faire plaisir avant tout sur le terrain. Nous faisons jeu égal en première période avec un jeu plus que satisfaisant, une envie et un état d'esprit très positif

Mais pour la suite du match on retrouve toujours nos difficultés en défense mais surtout à la finition. Je suis quand même satisfait de la prestation des joueurs surtout sur l'implication et le comportement positif en nette progression ! Bravo pour ce changement d'attitude !

Défaite 61 à 27

Résultats et résumés des matchs du week end

Match U13F contre Nice Saint Barthélémy,

Match annoncé difficile après le match aller ! Nos adversaires sont supérieures en plusieurs points notamment physiquement. Nous avons du mal à protéger nos ballons et nos adversaires sont très agressives en défense : nous perdons énormément de ballons. En attaque nous forçons sans parvenir à passer nos filles. Tout cela ajouté à l'écart qui grandissait rapidement ! Défaite 14 à 46. Courage les guerrières.

Match U15F contre l'AS Monaco,

Nous démarrons le match en effectif très réduit puisque nous n'étions que 5 joueuses... Mais malgré ça les filles on fait une très bonne mi temps, où nous passons même devant sur une période ! Un très bon jeu collectif avec des filles qui se battent sur chaque ballon ! La défense était beaucoup mieux, nous avons fait un quart temps à 4 et l'équipe adverse a mis très peu de paniers ! Grâce à une très bonne communication entre elles pour pouvoir s'aider en défense ! Malgré cette défaite je suis quand même très satisfaite de ce match et du jeu COLLECTIF que mes filles ont fait ! Bravo. Défaite 59-30 !



Match U17M contre Sophia,

Nous recevons une équipe que nous avons gagné à l'aller .. Le début du match est un peu difficile mais rapidement nous arrivons à prendre le large et imposer notre rythme .. Nous prenons jusqu'à 20 points d'avance ce qui me permet de faire jouer tout le monde.. Tous les joueurs sont rentrés et ont fait un bon match !

Victoire 50-40 Félicitations il faut continuer comme ça

Résultats et résumés des matchs du week end

Match U17F contre Grasse,

Une belle équipe grassoise avec de beaux gabarits.

Mes filles ne se laissent pas impressionnées et sont agressives au cercle, comme nous le travaillons depuis quelques entrainements.

Je souligne la progression du groupe dans son ensemble, tant offensivement que défensivement. Maintenant il faut que ça reste régulier sur le temps du match. Un point noir... ENCORE : les rebonds ! Une belle 1ère mi temps tout de même. Un début de deuxième mi-temps un peu difficile surtout en attaque, nous n'arrivons pas à marquer de panier mais le point positif c'est qu'en défense les filles sont très concentrées et

n'encaissent pas de point. Le quatrième quart-temps est beaucoup mieux offensivement, les filles arrivent à faire circuler la balle et jouent vraiment bien ensemble. En défense elles sont toujours présentes ! Au final elles arrivent à gérer l'avance qu'elles avaient pris tout Au long du match! Victoire 33 à 20



Match Pré Nationale Féminines à HTV,

Nous nous déplaçons à Hyères équipe qui a pour ambition de monter... Nous faisons une très bonne entame de match en menant même dans le premier quart de 5 points avant de se faire rattraper nous perdons de 1 point... Nous faisons à peu près jeu égal au deuxième mais nous laissons trop de seconde chances aux varoises... C'est dommage. À la mi temps nous avons 7 longueurs de retard. La deuxième mi temps fut plus difficile physiquement avec de mauvais choix de tirs et des pertes de balles... Le quatrième quart est dur... -26 au final mais le score ne reflète pas du tout le match... Mes filles se sont bien battues. Il nous reste deux matchs et le 23 avril nous recevons l'AS Monaco pour un match décisif pour le maintien, trois grosses semaines de travail à venir.

Résultats et résumés des matchs du week end

Match U20M à Mouans Sartoux,

Agressés en début de match, nous étions menés 18 à 4 face à une équipe confiante et très motivée à domicile. Nous avons voulu bien faire les choses en forçant les actions au lieu de jouer simple. Je prends un temps mort très tôt dans le match et les consignes ont bien été respectées sur les prises à deux sur les grands qui nous posaient beaucoup de difficultés. Nous revenons à égalité en milieu du 2ème quart temps, mon équipe a alors mis la main sur le match. Commence alors un jeu extraordinaire et plaisant à voir avec une grande intelligence de jeu. Alex et Karim ont élevé leur niveau et sont vraiment fantastiques, nous rentrons aux vestiaires avec l'avantage. Mais avec des problèmes de fautes, 1 joueur à 3 fautes et l'autre à 4 fautes, Mouans Sartoux fait une bonne première mi-temps sur l'agressivité offensive. Un 3ème et 4ème quart temps complètement dominés par mon équipe. Nous gagnons 60 à 85. Mon équipe est très motivée pour être championne et tous m'ont appelé aujourd'hui après la défaite de GESM (1ers au championnat, maintenant à 1 défaite de distance). La Présidente demande de rester concentré sur notre niveau de jeu extraordinaire en ce moment et ne pas se mettre la pression le jour J contre GESM pour le titre. Bravo encore une fois vous êtes magnifiques et si on veut être champion, on doit encore élever notre niveau de jeu en défense et continuer à se passer le ballon en attaque. Coach.K



MATCHS DU WEEK END DU 8 AVRIL

sous réserve de changements

SAMEDI 8 AVRIL

12H Nice CTBB vs U15M2

Ranguin 13H30 U13F vs Grasse

14H30 La Trinité vs U17M

Ranguin 15H30 U17F vs Éveil de Nice

16H30 Monaco BA vs U15F

Ranguin 17H30 U20M vs Nice BAO

Rejoignez :
CannesBO
#CannesBO



Rejoignez :
Cannes Basket
Olympique
#CannesBO

Nos Partenaires

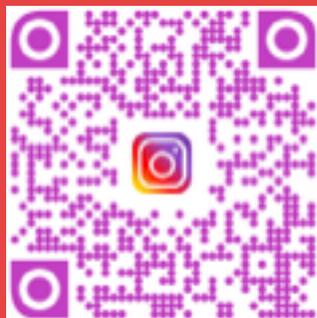


Rejoignez-nous sur

Instagram :

CannesBO

#CannesBO



Rejoignez-nous sur

Facebook :

Cannes Basket Olympique

#CannesBO



À la semaine prochaine...

