

CANNES YOU BALL ?

6

*Week end du
04/05 mars*

Résultats et résumés
des matchs du week end
Page 3, 4, 5, 6 et 7

Flyer du stage
d'été sur les Iles
de Lérins en fin
de magazine

Page 1 et 2
Interview club
Mounir (Boxe) et
Sarah (U15F)

Matchs du
prochain week end
en fin de magazine

Week end difficile pour nos équipes,
il faut réagir la semaine prochaine !



Mounir SAHLI, intervenant boxe sur nos stages multisports, et ami du gymnase de Ranguin

- Présente toi s'il te plaît

Mourir Sahli, 39 ans, marié et père de 3 enfants ! Je suis éducateur et ancien boxeur professionnel.

- En quoi consiste tes interventions sur nos stages multisports ?
À faire découvrir mon sport : le noble art de la boxe anglaise.

- Tu as fait de la boxe à haut niveau ? Raconte nous ton parcours en pro.

J'ai été boxeur professionnel pendant 13 ans. J'ai arrêté ma carrière en 2014. J'ai fait des combats internationaux et j'ai été champion de France.

- Ton plus beau souvenir boxe ?

Certainement quand j'ai gagné le titre de champion de France !

- Et le pire ?

Quand j'ai perdu ce titre de champion de France.

- Comment qualifierais-tu les stagiaires basketteurs que tu as lors des stages ?

Merci à l'équipe de basket de me faire confiance depuis toutes ces années de stage ! et merci à Laetitia.

Merci à toi Mounir,
pour ta pédagogie avec
nos stagiaires, et surtout
de toujours être présent !

et la semaine prochaine, Lucas, U20M et Alvina, U17E ...

Page numéro 1



Sarab, licenciée en U15M au Cannes BO

- Depuis combien de temps es-tu au club ?

C'est ma 5ème année

- Tu as joué avec des garçons jusqu'en benjamine, c'était comment ?

C'était bien, mais je préfère jouer avec les filles !

- Qu'est ce qui change entre les matchs filles et garçons ?

J'ai progressé en jouant avec les filles, car les garçons sont moins collectifs que les filles

- Tu as d'autres passions que le basket ?

Oui, j'aime le dessin

- Comment est ton groupe de U15F ?

Il y a une bonne ambiance et on s'entend bien. On gagne beaucoup cette année donc c'est super

- Qu'est ce que vous pourriez améliorer ?

La défense et le rebond

- Comment tu te vois au basket dans 5 ans en senior ?

Toujours à Cannes !

- Ton joueur préféré ?

LeBron James

- Le mot de la fin ?

1, 2, 3 CANNES BO



Résultats et résumés des matchs du week end

Match U15F à Nice BAO,

Comme à leur habitude, les filles ne jouent pas le 1er quart temps ... Mais d'habitude elles cse réveillent un peu ! Je n'ai pas reconnu le jeu de mes filles, je les ai senti peureuses et moles ! Beaucoup trop de mauvaises passes et encore une fois trop de rebonds donnés à l'adversaire et trop de seconde chance accordées ! Malgré tout il ne faut pas baisser les bras !! Et se remotiver un peu ! Défaite 67 à 49.

Match U13M à Nice BAO,

Un match compliqué s'annonce. Nice a 2 très grands gabarits au contraire de nous qui sommes petits vu que nos deux grands ne se sont pas déplacés pour ce match. Ils ont encore prévenu au dernier moment ça commence vraiment à m'agacer ! Les joueurs présents se sont très bien battus même si en face il y avait deux grands qui dominaient sous le panier. Nos benjamins n'ont rien lâché et se sont battus pour essayer de récupérer des rebonds et renvoyer des contre-attaques. Malgré la défaite j'ai vu de très bonnes choses de très bonnes attitudes.. C'est ce que je retiens, maintenant je suis persuadé qu'avec beaucoup plus d'application aux entraînements nous pouvons faire encore mieux ! Défaite 35-51

Match U17M à Grasse,

Nous rencontrons Grasse qui est une équipe à notre portée. Nous maîtrisons la première mitemps que nous gagnons 28 à 20. Nous menons de 10 points en début de deuxième mitemps mais Grasse passe en défense de zone ce qui bloque complètement notre jeu. Les déplacements sont bons mais nous ne sommes pas assez adroits. Beaucoup trop de shoots à 3 points et trop de lacunes au rebond. Nous laissons l'adversaire nous passer devant sans réussir à l'arrêter et nous perdons ce match 53 à 43.

Je tiens malgré tout à saluer le comportement des jeunes qui ne sont pas rentrés dans le jeu des provocations extérieures.

Résultats et résumés des matchs du week end

Match U15M2 à l'AS Monaco,

Nous nous déplaçons à Monaco avec la conviction de gagner à l'extérieur. Je sens mon équipe confiante mais dès le début du match nous prenons un 10 à 0. Le moral des joueurs en prend un coup, frustrés de ce début de match nous n'arrivons pas à jouer ensemble. Nous ne défendons pas, nous n'attaquons pas. Nous avons de grandes difficultés à tous les niveaux. Je le dis et je le redis, il faut être plus sérieux aux entraînements et travailler plus. Le championnat n'est pas finit. Au travail et vite et surtout avec plus d'envie ! Défaite 70 à 23.



Match U17F contre les Baous,

Une déception ... Malgré le fait que nous soyons dominées au score sur cette première mi-temps, nous fournissons une bonne défense de zone. Les consignes sont écoutées et appliquées. Mais nous avons malgré tout, toujours le même **ÉNORME** souci de prise de risques et de responsabilités offensives. Début du 4ème quart temps, nous parvenons à prendre 4 points d'avance, mais au bout de quelques minutes nous ne réussissons plus à marquer car nous voulons absolument jouer sur une seule et unique joueuse. Dès qu'une fille se retrouvait seule, après avoir passé sa défense, elle s'écarte du cercle au lieu de provoquer et d'être agressive au panier. À 1 minute de la fin, les Baous prennent 5 points d'avance que nous ne réussissons pas à rattraper. Défaite 36-41. Merci à Lucas.

Résultats et résumés des matchs du week end

Match U15M1 contre Sophia,

Nous avons perdu en brassage contre cette équipe de 12 points. Nous avons pour objectif de gagner celui ci ! Nous rentrons parfaitement dans le match sur le plan défensif. Les minimes sont enfin agressifs dès la remise en jeu et pas demi terrain ! Les rotations défensives (aide opposée, aide de l'aide ou défense sur pick) sont parfaitement acquises. Par contre, nous avons du mal offensivement en ne marquant pas nos paniers faciles ce qui permet à Sophia de rester devant au score. Malgré une intensité défensive qui ne baissera pas tout au long du match, nous ne parvenons pas à score d'avantage. Défaite 34 à 47. Mais je suis très satisfait de la défense, vous m'avez fait extrêmement plaisir sur ce point !



Match U13F contre l'AS Monaco,

Encore un match à 6 joueuses, que les temps sont durs en U13F ! L'équipe de Monaco nous est bien supérieure et nous avons énormément de mal à rentrer dans le match : 4 points au premier quart temps puis 4 points en 2ème quart temps. Cependant les filles se réveillent en 2ème mi-temps et se décident enfin à être agressives au cercle en attaquant le panier sans peur de se faire contrer ! Résultat, après un trou à -20 nous revenons à 8 points d'écart ! Mais cet effort sera celui de trop et nous craquerons sur la fin de match. Défaite 25 à 47. Félicitations aux 6 petites guerrières !

Résultats et résumés des matchs du week end

Match séniors Pré Région masculins à Nice Saint Barthélémy,

Mauvaise entame de match, entre les paniers faciles loupés, des pertes de balle et une défense de zone quasi inexistante, on encaisse un 18 à 4 en à peine 4min de jeu. Une légère amélioration grâce au changement de défense en fin de quart temps : l'indiv nous a permis de retrouver la confiance, mon équipe est devenue plus agressive et patiente en attaque. Quand mon équipe est dans cet esprit on est vraiment plaisant à voir jouer. Jeu égal en fin de quart temps mais un mauvais départ au troisième nous tombe dessus, comme au premier quart : baisse d'intensité, plus rien ni en défense ni en attaque. Je prends alors un temps mort pour remettre les esprits vers l'objectif. Ensuite vraiment plus rien à reprocher jusqu'à la fin du match, nous avons été impeccables malgré le fait que nous étions menés au score. Collectivement, nous étions la meilleure équipe. Je suis satisfait de mon équipe il faut qu'on continue. Dans cet esprit on aura le maintien !



Match séniors Pré Nationale féminines à La Valette,

Nous nous déplaçons au PTT Toulon avec malheureusement que 7 joueuses à disposition car une de l'équipe nous a planté au dernier moment... Donc ce n'est qu'avec 3 extérieures que nous nous rendons dans le Var... Premier quart temps très compliqué avec de la part de nos adversaires beaucoup de contre-attaques marquées ... Nous nous réveillons au second en faisant jeu égal... Puis c'est le même scénario en deuxième mi temps... Nous perdons de 23 points avec un mauvais arbitrage. Je tiens quand même à féliciter mes joueuses qui ont respecté les consignes et n'ont pas baissé les bras. Bravo à mes extérieures qui ne sont pas sorties et grand bravo à mes intérieures qui ont enfin joué et provoqué... Gros mois de mars à venir avec trois rencontres à domicile contre des concurrents direct pour le maintien ... Au boulot ! Défaite 42 à 65 ...

Résultats et résumés des matchs du week end

Match séniors Pré Région féminines contre Les Baous,

Un véritable plaisir ! Du beau basket avec une équipe soudée ! Une belle et dominante entame de match, tant offensivement que défensivement. Les filles sont à l'écoute et suivent mes « directives » 1er QT 19-8. Nous continuons à dérouler un bon jeu collectif. Mais défensivement on se relâche un peu et Saint Jeannet réussit à scorer.

2ème QT 20-16. Notre point faible est à nouveau vérifié, et le 3ème quart temps est un gouffre défensif. Nous sommes perdues et les consignes ne sont plus respectées. Nous avons du mal à être constantes sur l'attaque de zone. Nos adversaires du jour prennent confiance et ont espoir. 3ème QT 7-18. Un peu d'orgueil et on se réveille tant bien que mal. Notre défense redevient plus forte et agressive. Nous nous battons jusqu'au bout pour garder notre domination et emporter ce match. 4ème QT 14-10.

Je suis très fière de mon équipe et de leur investissement aujourd'hui. Votre basket était propre quasi tout le match, continuez ainsi ! C'est la bonne voie ! Victoire 60 à 52.





CANNES BASKET
OLYMPIQUE

STAGE D'ÉTÉ

BASKET et SPORTS NAUTIQUES ILES DE LÉRINS 2017

Ouvert aux 7 - 15 ans



Inscriptions ouvertes !

270€

Places limitées à 20 stagiaires par semaine

Semaine 1 : Du 21 août au 25 août

Semaine 2 : Du 28 août au 1er septembre

Infos et renseignements : cannesbasketolympique@hotmail.com
ou au 06.89.35.41.17



Venez participer à un stage sportif multisports encadré par les coachs de notre club pour la partie basket, et par les éducateurs de Cannes Jeunesse pour les activités nautiques !

C'est trop génial !



Une journée type se scinde en 2 : matinée sport nautique, et après-midi basket !
Après le repas du soir, une activité sera proposée de 20h à 21h30.
Extinction des feux à 22h15 !

Le Tarif de 270€ comprend :

- Le transport en bateau aller/retour
- La pension complète
- Les activités sur place
- L'hébergement de 4 nuits au fort de l'île

Parrainage :

- 10€ de remise pour un parrainage hors club !
- 20€ de remise si votre enfant reste 2 semaines !

Une surprise sera offerte à votre arrivée au point de rendez-vous ! Les récompenses de la semaine et un goûter seront remis aux stagiaires le vendredi après-midi

Scannez ces 2 QR Code pour nous rejoindre sur nos réseaux sociaux !



Cannesbo



Cannes Basket Olympique

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Numéro de téléphone :

Adresse e-mail :

Licencié(e) au Cannes BO : OUI NON

Cocher la ou les semaines choisies :

Semaine du 21 au 25 août : 270,00€ (acompte de 70€)

Semaine du 28 août au 1er septembre : 270,00€ (acompte de 70€)

Parrainage : 10€ de remise si votre enfant amène un ou plusieurs stagiaires

Ainsi que 20€ de remise sur le montant total si votre enfant fait les 2 semaines

Montant total : réglé le / /

En chèque

En espèces

En chèques vacances

Prochains règlements à faire :



Un cadeau vous sera remis à votre arrivée ...

Échéancier de paiement / Conditions d'annulation et de remboursement des arrhes

Semaine	1 ^{er} versement 70€	2 ^{ème} versement 140€	Solde 60€
Du 21 au 25 août	À la réservation / Pas de remboursement	Au plus tard le 15 juillet / Plus de remboursement après le 15 juillet	Au plus tard le 15 août / Plus de remboursement après le 15 août
Du 28 août au 1er septembre	À la réservation / Pas de remboursement	Au plus tard le 15 juillet / Plus de remboursement après le 15 juillet	Au plus tard le 15 août / Plus de remboursement après le 15 août

MATCHS DU WEEK END DU 11/12 JANVIER

sous réserve de changements

SAMEDI 11 JANVIER

	13H30	Cavigal	vs	U13F
Ranguin	13H30	U15F	vs	Carros / Les Baous
Broussailles	15H	U13M	vs	Carros
Ranguin	15H15	U15M2	vs	Les Baous
	16H30	Fayence	vs	U15M1
Ranguin	17H15	U17M	vs	Nice BAO
	18H30	Nice CTBB	vs	U17F
Ranguin	19H15	U20M	vs	Nice GSEM

DIMANCHE 12 JANVIER

	9H	Mandelieu	vs	Pré Région Filles
	15H	Les Baous	vs	Pré Région Garçons
Ranguin	15H	Pré Nationale Filles	vs	Roquebrune CM

Rejoignez :
CannesBO
#CannesBO



Rejoignez :
Cannes Basket
Olympique
#CannesBO

Nos Partenaires

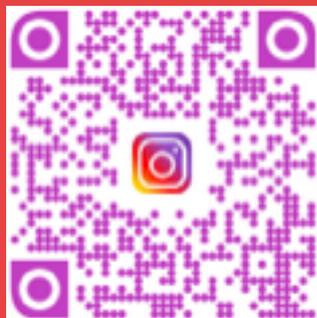


Rejoignez-nous sur

Instagram :

CannesBO

#CannesBO



Rejoignez-nous sur

Facebook :

Cannes Basket Olympique

#CannesBO



À la semaine prochaine...

