



#19
WEEK END DU
14/15 ET 21/22
AVRIL

Résumés des
matchs du week
end ! Page 2 à 6

Interview club
Noa Poulain
(Pôle Espoir CA)



Les U20M finissent à 3... Et l'emportent !
Dernier match pour les PNF et dernière victoire ! Page 6



Flyer du stage
des Iles de
Lérins ! Page 7

PARTAGEONS ENSEMBLE VOTRE PASSION DU SPORT



OFFRE PRIVILÈGE LICENCIÉS « CANNES BASKET OLYMPIQUE »

30 € OFFERTS

pour toute ouverture d'un premier compte bancaire⁽¹⁾,
d'un Livret A ou d'un Livret Jeune⁽²⁾

> Pour en savoir plus renseignez-vous auprès de nos conseillers des **Agences Société Générale** de :

> **LE CANNET ROCHEVILLE**

69 Av. Franklin Roosevelt
04 93 94 78 91

> **CANNES LA BOCCA**

1 Rue de la Verrerie
04 93 47 00 74

> **LA ROQUETTE SUR SIAGNE**

938 Bd de la République
04 92 19 27 01



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'EQUIPE

Offres non cumulables avec une autre offre promotionnelle, valables jusqu'au 30/04/2016, réservées aux licenciés de l'association « Cannes Basket Olympique » non clients Société Générale sous réserve de l'acceptation de votre dossier par la Banque. Présence du/des représentants légaux obligatoire pour les mineurs.

(1) Offre réservée aux non clients Société Générale et valable pour l'ouverture d'un premier compte bancaire Société Générale. Ouverture du compte soumise à l'acceptation de la banque. Les 30 € sont crédités dès l'ouverture effective du compte bancaire. (2) Un seul Livret A ou Livret Jeune par personne tout établissement confondu. Le Livret Jeune est réservé aux 12-25 ans résidant habituellement en France. Versement minimum à l'ouverture : 10 €. Offre valable pour toute première ouverture effective d'un Livret Jeune ou d'un Livret A. La somme de 30 € est versée 1 mois après l'ouverture effective du Livret. Signature des deux parents requise à l'ouverture du livret en cas d'exercice en commun de l'autorité parentale. Société Générale - BDDF/DCM/MCO Tour granite 75886 Paris Cedex 18 - SA au capital de 1 009 641 917,50 EUR - 552 120 22 RCS Paris - Siège Social : 29 bd Haussmann 75009 PARIS - Crédit Photo : Getty Image - 05/2017

Noa, Pôle Espoir de la Côte d'Azur

- Comment se passe ta 1ère année au sein du Pôle Espoir Côte d'Azur ?

Et présente nous cette structure.

Ma première année au Pôle se passe plutôt bien, les journées sont bien remplies, nous avons 1 à 2 entraînements par jour ce qui au début est très fatiguant mais on s'habitue vite ! Intégrer le Pôle, en tant qu'U14 ou U15, te permet de mener un projet sportif (au basket) et un projet scolaire (avec l'aménagement des cours).

- Sur quoi as-tu le plus progressé cette année ?

J'ai beaucoup progressé sur la mécanique de tir ainsi que sur la défense !

- Parle nous de ce qu'est le TIL auquel tu as participé à Pamiers en Occitanie le week end dernier ?

Le TIL, c'est le Tournoi Inter Ligue auquel différentes ligues (Occitanie Bourgogne Franche Comté pour notre zone) s'opposent pour ensuite aller au TIL qui réunit les 2 vainqueurs des 3 zones ainsi qu'une sélection Guy Martinique et Guadeloupe) et une sélection de « potentiels » des équipes 1ère phase.

- Comment as-tu vécu cet événement ?

Pour moi cet événement a été enrichissant, cela m'a permis de voir comment cela se passe pour l'année prochaine (Noa est 1ère année : U14, et ce tournoi est réservé aux U15). De plus nous nous entendions plutôt bien au sein de l'équipe car nous étions déjà ensemble lors du CIZ (camp inter zone). Malgré le fait que nous ne soyons pas au TIL national, contrairement aux filles de la région PACA, c'est une bonne expérience.

- Que souhaites-tu pour ta deuxième année à venir au Pôle pour 2018/2019 ?

Je souhaiterais refaire la même année et aller encore plus loin et pourquoi pas être détecté par un bon centre de formation !

- Comment te vois-tu à moyen terme dans ton cursus basket ?

Je voudrais intégrer un bon centre de formation.

- Et au niveau des études ?

Et bien malgré le peu de cours que nous avons, les cours sont accélérés, il faut donc s'habituer. Cela se passe bien.

- Le mot de la fin ?

Merci Lukas.



Résumés des matchs du week end !

Match U15F contre Sophia,

Au match aller à Sophia, nous avons très bien géré le match jusqu'au dernier quart temps où notre adversaire était revenu à -5 points. Aujourd'hui nous avons comme objectif de gagner ce match avec une avance confortable que nous tiendrons tout le match. Les filles ont très bien commencé le match, nous marquons sur jeu rapide et si cela n'est pas possible, les filles sont patientes et jouent ensemble pour trouver le bon tir ou le bon drive. Tout cela est possible grâce à une défense très agressive ! Malgré la défense de zone habituelle de Sophia (bien qu'interdite) les filles trouvent par elles-mêmes les moyens de créer des espaces et de provoquer des fautes ! Elles creusent l'écart petit à petit tout le long du match. Félicitations pour ce très bon match, et surtout pour le jeu collectif que vous avez proposé !

Victoire 56 à 26 des guerrières !



Match U11 à Villeneuve-Loubet,

Défaite 24 à 10 des poussins ! Match frustrant, il y avait la place pour faire beaucoup mieux. Il y a eu d'excellentes séquences défensives et offensives avec un bon jeu collectif. Mais ces séquences sont restées trop minoritaires. On s'est aussi tiré une balle dans le pied en ratant beaucoup de double-pas lors de la première mi-temps (2 petits points en 2 quart - temps...). Attention aux fautes, qui gâchent souvent de belles attitudes au départ. Pleins de petits détails qui au final nous coûtent le match. Dommage !

Merci à Lucas (Boubou) d'avoir assuré le coaching !

Résumés des matchs du week end !

Match U17F contre Mandelieu,

C'est avec un goût amer que je savoure cette superbe victoire face à Mandelieu ! Ce dernier match a été fabuleux, de vraies combattantes déterminées avec de réelles envies et constamment à l'écoute. Du beau jeu collectif et des initiatives individuelles efficaces ! Les filles ont montré leurs vrais visages basket ! Quelques regrets... le titre n'était pas loin... Victoire 45 à 42 !



Match U15M1 contre Nice GSEM,

Défaite 56 à 73... Je remplaçais Romain sur ce groupe que je connais... Malheureusement les garçons n'appliquent pas les consignes ou trop irrégulièrement ce qui laisse nos adversaires du jour dominer ! Nous sommes beaucoup trop individualistes pour pouvoir gagner, le basket se joue à 5 sur le terrain ! Nous ne donnons que le strict minimum défensif et c'est bien dommage vu le potentiel de cette équipe ! Les garçons vous vous gâchez tous seuls ! Continuez dans cette voie là et vous ne progresserez pas ! Ressaisissez-vous !



Résumés des matchs du week end !

Match U13M à Beaulieu,

Un match compliqué avec de bons joueurs en face et de grands gabarits, mais nos joueurs ne se sont pas laissés surprendre et ont directement été agressifs dans le bon sens du terme et ont provoqué énormément de LF ! Le match reste serré tout le match avec 3 ou 4 points de retard.. mais nos benjamins se sont arrachés pour passer devant dans les dernières minutes du match ! Belle victoire au bout du suspense... Félicitations les garçons vous avez bien respecté les consignes et vous avez très bien géré la fin de match. Victoire 46 à 50.

Match PRF contre Saint Laurent,

Équipe que nous avions accroché à l'aller... Expérience renouvelée ce samedi !

Défaite 43 à 55.

Avec beaucoup de regrets, nous encaissons cette dernière défaite... nous ne nous sommes pas données les moyens de gagner cette rencontre!

Encore beaucoup de balles perdues et de paniers faciles loupés... On baisse les bras trop rapidement sur le terrain mais paradoxalement les filles ont été assez régulières et motivées aux entraînements ! Note très positive: vous avez assuré la défense individuelle !! Certes c'était une saison douloureuse et certains matchs ont été plus catastrophiques que d'autres mais pour celles qui repartent la saison prochaine, on repart avec plus de hargne, de combativité et d'envie ! C'est une nouvelle saison qui s'annonce !

Résumés des matchs du week end !

Match U15F à Nice Saint Barthélémy,

Nous commençons le match en étant limité par les fautes... Dans l'ensemble nous réalisons un bon match malgré les fautes et les blessures... Nous manquons un peu de présence au rebond, sur le repli défensif et les aides défensives. Je suis fière de ce que les filles nous ont donné ce samedi ! Il ne manquait pas grand chose... Un petit peu de combativité, dommage. Défaite 55 à 50.

Match U15M1 contre le Cavigal de Nice,

Nous jouons les 2èmes du championnat chez eux... Un match compliqué s'annonce mais nos joueurs sont très motivés et jouent très bien en équipe, défendent ensemble et mènent rapidement au score de 10 points... Le souci c'est qu'au basket il y a 4 quart temps... Nos Cannois ont très bien joué au basket pendant 3 quart temps ! Le 3ème quart a été très compliqué en attaque nous avons marqué que 4 points... C'est dommage au final défaite de 6 points... Mais je suis quand même satisfait de leur match ! Il reste plus qu'un seul match j'aimerais finir sur une victoire !

Résumés des matchs du week end !

Match PNF au Cavigal de Nice,

Nous nous rendions pour le dernier match de la saison au Cavigal de Nice, même si le maintien a été assuré bien avant, on y allait avec l'objectif d'accrocher notre douzième victoire de la saison. Début de match parfait avec 9 points d'avance à la fin du premier quart avec du jeu rapide... Puis deuxième quart temps un peu plus difficile physiquement et surtout à leur défense de zone qui nous posa des problèmes... Nous allons au vestiaire avec seulement 2 petits d'avance, il nous fallait remettre du rythme et de l'agressivité offensive et je décidai de faire une boîte sur la meneuse qui mettait un peu trop de rythme à mon goût... Fin du troisième +7... Le dernier quart allait être très accroché, nos adversaires commençaient à trouver des solutions sur notre défense à 4 et elles ont retrouvé leur

adresse... Nous n'avons pas cédé dans les dernières secondes ce qui nous permet de gagner d'un petit point mais la victoire est là c'est l'essentiel... Je tiens à noter que le classement du Cavigal n'est pas du tout mérité, elles méritaient beaucoup



mieux... Sinon évidemment félicitations à mes joueuses, à leur combativité et à leur mental... Merci pour cette merveilleuse saison... 🥰



**CANNES BASKET
OLYMPIQUE**

STAGE D'ÉTÉ MULTISPORTS ILES DE LÉRINS 2018



Inscriptions ouvertes !

Places limitées à 20 stagiaires par semaine

Semaine 1 : du 20 août au 24 août

Semaine 2 : du 27 août au 31 août

Infos et renseignements : cannesbasketolympique@hotmail.com
ou au 06.89.35.41.17



Venez participer à un stage sportif multisports encadré par les coachs de notre club pour la partie basket, et par les éducateurs de Cannes Jeunesse pour les activités nautiques !

Une journée type se découpe en 2, matinée sport nautique, et après-midi basket !

Après le repas du soir, une activité sera proposée de 20h à 21h30.

Extinction des feux à 22h00 !

Le tarif de 270€ comprend :

- Le transport en bateau aller/retour
- La pension complète
- Les activités sur place
- L'hébergement de 4 nuits au fort de l'île

Parrainage :

- 10€ de remise pour un parrainage hors club !
- 20€ de remise si votre enfant reste les 2 semaines !

Un cadeau sera offert à votre arrivée au point de rendez-vous ! Les récompenses de la semaine et un goûter seront remis aux stagiaires le vendredi après-midi.

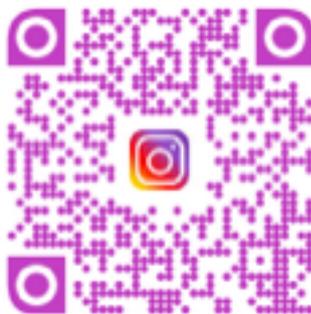


Nos Partenaires



Notre site internet :
www.cannesbasket.com

Rejoignez-nous
sur Instagram :
CannesBO
#CannesBO



Rejoignez-nous sur
Facebook :
Cannes Basket Olympique
#CannesBO



À la semaine prochaine...